

Chronik Abteilung Taekwondo 2025

□

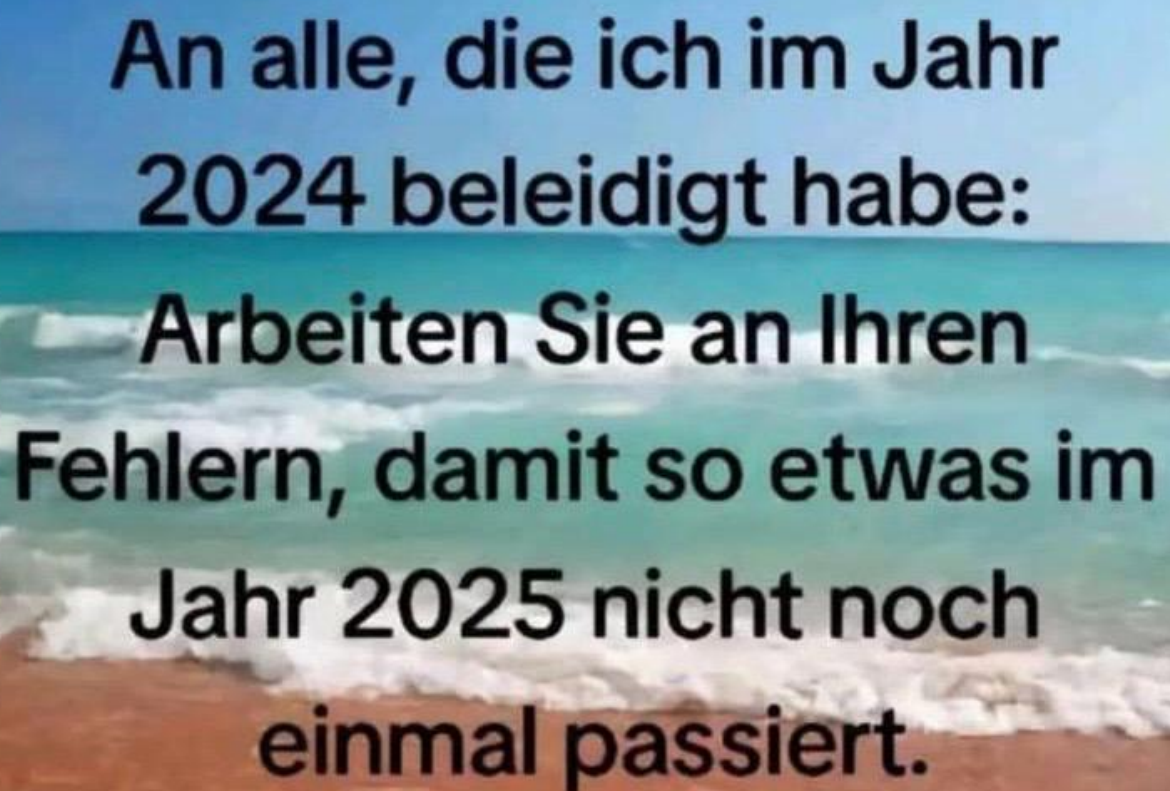
Abteilungsleitung:

- Abteilungsleiter : Dr. Georg Dirrigl
- Stellv. Abt.Leiter : Gerald Michl
- Kassenwart : Gerald Michl
- Jugendwart : Andreas Lautenschlager
- Zeugwart : Scharf Günther
- Kassenprüfer : Andreas Lautenschlager, Scharf Günther

• Trainer:

- Decker Claudius, 4. Dan (Trainer-C-Breitensport, B-Lizenz Prävention: Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauf)
- Dr. Dirrigl Georg, 2. Dan (Trainer-C-Taekwondo)
- Hartl Roman, 3. Dan (Trainer-C-Tennis)
- Hartl Tatjana, 2. Dan (Trainer-C-Breitensport)
- Lautenschlager Andreas, 4. Dan (Trainer-C-Breitensport, B-Lizenz Prävention: Herz-Kreislauf, Haltung und Bewegung)
- Michl Gerald, 5. Dan (Trainer-C-Taekwondo, B-Lizenz Prävention: Herz-Kreislauf, Haltung und Bewegung)
- Michl Sibylle, 1. Dan (Trainer-C-Breitensport)
- Nagel Eugen, 4. Dan (Trainer-C-Breitensport, B-Lizenz Prävention: Herz-Kreislauf, Haltung und Bewegung)
- Preuße Angelina, 2. Dan
- Probst Sophia, 2. Dan (Trainer-C-Breitensport, B-Lizenz Prävention: Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauf)
- Scharf Günther, 5. Dan (Trainer-C-Taekwondo, B-Lizenz Prävention: Herz-Kreislauf, Haltung und Bewegung)
- Schmidbauer Stefanie, 1. Dan (Trainer-C-Breitensport, B-Lizenz Prävention: Haltung und Bewegung)
- Wagner Christina, 3. Dan (Trainer-C-Breitensport, Trainer C Fußball, B-Lizenz Prävention: Herz-Kreislauf, Haltung und Bewegung)

Das Motto für das kommende Jahr!!!



**An alle, die ich im Jahr
2024 beleidigt habe:
Arbeiten Sie an Ihren
Fehlern, damit so etwas im
Jahr 2025 nicht noch
einmal passiert.**

Und weiter geht es!!! Trainingsstart am 7. Januar 2025



Hab ich nicht
wunderschöne
Prinzessinenschuhe?!?



Die sind aber
nicht WTF-konform



Schon – aber die blöden
Pratzen passen einfach
nicht an die Füße



Alle mal
versuchen!



Ok – hat nicht funktioniert!!!





Also ich weiß nicht,
worauf er eigentlich
hinaus will



Ihr müsst euch nur etwas mehr Mühe geben!

Ich hab`s
Geschafft!!!!



Wer soviel schwitzt,
verdient auch den Blauen
Gürtel

Kolpingball 18. Januar 2025



Christina, Sophia, Simon, Steffi, Andrea, Claudius und Eugen



Unser Team bei Let's dance

Schnuppertraining Grundschule Bodenwöhr

31.Januar 2025

Das Trainerteam:

- Lautenschlager Andreas, 4.Dan
- Michl Gerald, 5.Dan
- Michl Sibylle, 1.Dan
- Schuierer Alfred, 1.Dan

Das war der Plan

Ablauf Taekwondo 31.01.25	
Zeit	Freitag
7.45-8.29	2 c/d Frau Barthel
8.29-9.13	2 a/b Frau Zierer
9.35-10.18	3/4 a Frau Schmidbauer
10.18-11.00	3/4 b Frau Juraske
11.18-12.00	3/4 c Frau Lauerer
12.00-12.45	Kein Unterricht

Zum ersten mal in Bodenwöhr.
Und im nächsten Jahr dürfen wir wieder!!!



Mal sehen, was uns erwartet



Also da müssen sie vorbei – rüber und durch



Hütchenspielen –
diesmal noch ohne
Geld



Also, die waren eigentlich ganz nett und nicht schlecht



Osterlehrgang 18. bis 19. April 2025 Taufkirchen



und...
Taufkirchen
present in friendly cooperation the...








und...
Taufkirchen
present in friendly cooperation the...









International U-Chong Taekwondo Easter Seminar

18th until 19th April 2025 at Taufkirchen (near Munich)
















When.... ▶ 18. – 19. April 2025 / Registration on site from Friday 9:00am

Where.... ▶ Sport und Freizeitpark der Gemeinde Taufkirchen, Köglweg 99, 82024 Taufkirchen (overnight stay in the hall possible; night's rest from 23:30pm)

How.... ▶ Complete registration via E-Mail to seminar@u-chong.de **Inklusiv proof of bank transfer!**
Bank transfer to account IBAN DE69 7015 0000 0028 1255 32 / BIC SSKM DE 3303 | subject OLG25/Club/attendance | Owner Chang, Jae-Hee | Institute Stadtparkasse München

Registration & Payment	Participation fee per person	One-Day Ticket
• until Friday February 28 th	55,00 €	
• until Friday March 28 th	60,00 €	35,00 €
• from Saturday March 29 th	65,00 €	

Please note: In case of non-attendance, the participation fee will be charged, i.e. there will be no refund!

Do not forget to take the complete Taekwondo protective equipment and hand mitts with you! Free training design - very suitable for all graduations and all age groups. Overnight stay in training hall possible. Coordinator and organizer assume no liability for personal injury or damage to property! Further information via e-mail seminar@u-chong.de or Internet: <http://www.u-chong.de> or www.svdjktaufkirchen.de/taekwondo !!!

Registration deadline
Friday, 11 April 2025

Over 25 years of U-Chong Taekwondo in Europe !!!
Come, be amazed & join in!

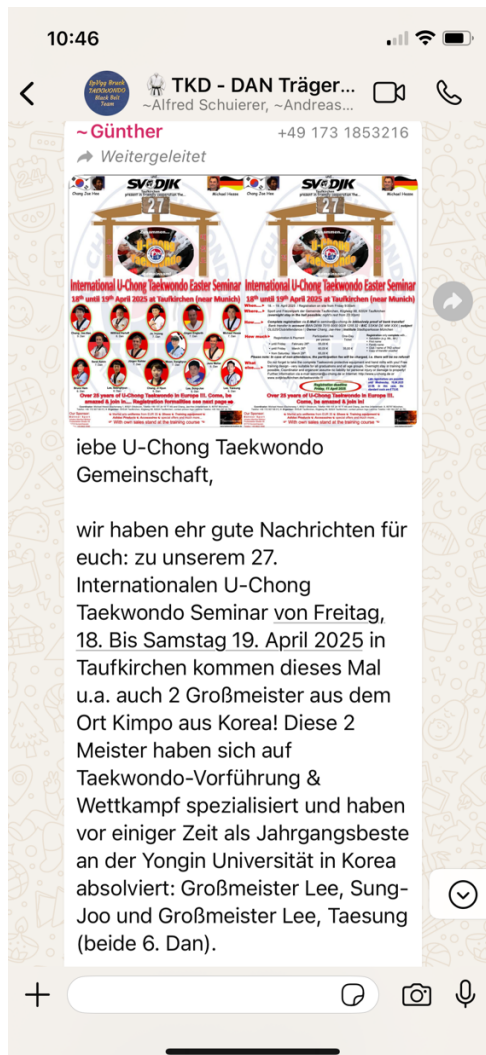
Coordinator: Michael Hesse (Eschenweg 1, 85521 Otzoborn, Telefon +49 151 24 14 11 43) and Chang, Jae-Hee (Infratierstr. 8, 80797 München, Telefon +49 172 907 88 01) • Organizer: SVODJK Taufkirchen, Köglweg 99, 82024 Taufkirchen, contact person Ingo Lachner Telefon +49 162 297 22 70)

Our Sponsor: **BÄLDER Sport**
Inhaber Manfred Bähler
Friedenstraße 39
81710 Garmershausen
Landshut - 033 9922 1002

Martial arts uniforms from EUR 35 • Shoes • Training equipment •
 Adidas Products • Accessories • special offers and much more...
 With own sales stand at the training course

Teilnehmer:

- Dukart Konstantin, 7.Kup
- Ivanov Aleks, 4.Kup
- Preuße Isabella, 4.Kup
- Preuße Angie, 2.Dan
- Probst Sophia, 2.Dan
- Lautenschlager Andreas, 4.Dan
- Nagel Eugen, 4.Dan
- Michl Gerald, 5.Dan
- Vom TSV Nittenau
 - Herbst Holger, 1.Dan
 - Herbst Katharina, 1.Dan



27. Internationaler U-Chong Taekwondo Osterlehrgang – Trainingsplan			
Freitag, 18. April 2025 • Freitag, 18. April 2025 • Freitag, 18. April 2025			
10. Kip	7. Kip	6. Kip	5. Kip
Halle 1 (Weiß bis Gelb)	Halle 2 (Grün bis Rot)	Halle 3 (Rot bis Schwarz)	Halle 4 (Schwarz +3. Dan)
08:45 U-Chong Registrationsteam Anwesenheitsbestätigung Teilnehmer:innen			
10:00 Veranstalter, Ausrichter & Referenten Begrüßung, organisatorische Hinweise & gemeinsames Taekwondo Training, „Art-of-Kicking“ und Musikform .s			
13:15 Veranstalter, Ausrichter, Referenten & Teilnehmer:innen Informationen, Videoaufnahme, Taekuk Il-Jang mit Musik UND Lehrgangsfoto			
13:45 Taekwondo & Poomsae Askin & Hesse	Taekwondo & Poomsae LeeSeonghyun & LeeTaesung	Poomsae Jo & LeeSung-Joo	Poomsae Chang
15:00 Ilbo-Taeryon & Hosin-Sul Ham & Englerth	Ilbo-Taeryon & Hosin-Sul Kohler	Ilbo-Taeryon & Hosin-Sul Harloff & Mellar	Taekwondo Askin & Hesse
16:00 Wettkampf (Weste) LeeSeonghyun	Wettkampf (Weste) Jo & LeeSung-Joo	Wettkampf (Weste) Moon & LeeTaesung	
17:20 Referenten & Teilnehmer Abschlusstraining, Musikform & inkl. Vorführung & „Zeremonie“ Geschenkübergabe			
Samstag, 19. April 2025 • Samstag, 19. April 2025 • Samstag, 19. April 2025			
10. Kip	7. Kip	6. Kip	5. Kip
Halle 1 (Weiß bis Gelb)	Halle 2 (Grün bis Rot)	Halle 3 (Schwarz)	1.-3. Dan
08:30 Frühstück			
10:00 Taekwondo Moon	Taekwondo Jo & LeeSung-Joo	Taekwondo LeeSeonghyun & LeeTaesung	
11:15 Basistechnik & Poomsae Ham & Kohler	Basistechnik & Poomsae Askin & Hesse	Poomsae Jo, LeeSung-Joo & Chang	
13:30 Hosin-Sul LeeSeonghyun	Hosin-Sul Harloff, Mellar, Englerth, Ham & Kohler		
14:45 Pratze & Wettkampf (Weste) Askin, Hesse & Chang	Wettkampf (Weste) Moon, LeeTaesung		
15:50 Veranstalter, Ausrichter & Referenten Gemeinsames Training, Musikform & Verabschiedung			
...auf Wiedersehen & bis zum Pfingstlehrgang in Ansbach 7. bis 8. Juni			

27. Internationaler U-Chong Taekwondo Osterlehrgang – Trainingsplan			
Freitag, 18. April 2025 • Samstag, 19. April 2025			
Chang, Jae-Hee 9. Dan	Wilfried Harloff 8. Dan		
Moon, Sanghyun 7. Dan	Jo, Inyong 7. Dan	Jürgen Englerth 7. Dan	Jürgen Kohler 7. Dan
Serat Askin 7. Dan	Zusammen... u-Chong Taekwondo	Michael Hesse 7. Dan	
Jens Mellar 6. Dan	Bruce Ham 6. Dan	Lee, Sung-Joo 6. Dan	Lee, Taesung 6. Dan
Chang, Ji Hyun 6. Dan	Lee, Seonghyun 6. Dan		
...auf Wiedersehen & bis zum Pfingstlehrgang in Ansbach 7. bis 8. Juni			



□

Einmarsch der
Gladiatoren



Es geht nicht über ein vertrautes Terrain



□

Noch voller Tatendrang:
Isabella, Aleks und
Constantin

Die Früchte der antiautoritären
Erziehung



Kathi und Holger
(TSV Nittenau,
1.Dan)



Noch sind wir gut drauf – und unverletzt



Ein paar Kalorien vor dem Training können ja nicht schaden

Kräftig zuschnüren!



Länderkampf
Korea – Bulgarien
Mit leichten Gewichtsvorteilen für
Bulgarien



Also eigentlich hat sich Aleks ganz gut gehalten

Die Gelegenheit darf
man sich nicht
entgehen lassen:

Isabelle
Großmeister Chang
Angie



Entscheiden vor jeder Vorführung ist das Sichern der besten und bequemsten Plätze



Also, sieht eigentlich gar nicht so schwer aus.
Abgesehen von der Höhe, dem Rückwärtssalto, und dass man das Ding auch noch treffen muss - vor der sicheren Landung





Wir haben und
alle ganz lieb



Gruppenfoto mit den Trainern



Andi bekommt endlich seine Urkunde zum 4. Dan – wir gratulieren



Und ein 4. Dan scheut auch nicht den direkten Kampf mit Großmeister Moon (7.Dan)



SIEG für ANDI!!!!



War aber teuer erkauf – dennoch: Respekt Andi

Im kommenden Jahr kommt dann der Rückkampf!

100 Jahre SpVgg Bruck

28. – 29. Juni 2025



Damit es auch wirklich jeder rechtzeitig mitbekommt



Zeltwache einen Tag vor dem Fest
Luisa, Günther, Eugen,
Christina, Aleks, „Papa Ivanov“



Noch ein letztes
Bierchen und dann ab
in den Schlafsack



Wache halten!!!!
Nicht schlafen ihr
Luschen!



Träum was
Schönes, Christina



Festeinzug am 28. Juni



Isabella durfte der SpVgg Bruck vorangehen



Die T-Shirts machen schon was her!



Reiger Josef – Vorstand
von Patenverein
SV Alten-
Neuenschwand
(ein Glücksgriff für die
SpVgg)



Die Stimmung am Abend war einmalig



Wir sind bereit für den Festzug –
ganz nette Truppe

Keine Ahnung was Claudius da
wohl entdeckt hat?
In der Mitte – umrahmt von
leicht mafiösen Dan-Trägern –
Unsere TKD-Festdame Sophia



An der Spitze die Nachwuchskämpfer



Unverkennbar!





Nichts geht über eine kleine
Runde durch den Markt



Und am Ende dürfen wir alle Teilnehmer der anderen Vereine begrüßen – schön war`s!



Für eine kleine Akrobatik-
Einlage reichen die Kräfte
immer noch!



Geschafft- alle wieder gut angekommen





Eine sehr einseitige
Getränkeauswahl



Sport und Spielfest

Grund- und Mittelschule Bruck

18.07.2025

Ablaufplan Sport- und Spielfest am 18.07.2025

Beginn 08:15 Uhr; Ende 12:15 Uhr – Bitte erst nach Durchsage in den Pausenhof kommen!

Zeit	Sprint	Wurf 1	Wurf 2	Sprung	Basketball	Fußball	Taskwands	Lebend- biller (nicht für 1/2)	Spielstation I: GESCHWICKLICHKEIT			Spielstation II: SCHNELLIGKEIT		
									Zielwurf	Eierlauf	Heißer Draht	Sack- hüpfen	Pedale- rennen	3-Bein- rennen
08:15- 08:45 Uhr	1/2a 1/2b	1/2c	3/4c	3/4b	6	5	3/4a	7/8					1/2d	
08:45- 09:15 Uhr	1/2c	1/2a	8	10/9	1/2b	6	1/2d	4a/b/c/5	Rest 3a/c				Rest 3b	
09:15- 09:45 Uhr	3/4a 3/4c	1/2d	7	5	1/2a	3/4b	1/2b 1/2c	8/10					6	
09:45- 10:15 Uhr	3/4b	1/2b	9	3/4a	8	7	3/4c	5/6	1/2c				1/2a	
10:15- 10:45 Uhr	7 9	10	5	3/4c	1/2d	1/2a 1/2c	6	3/4a 3/4b					1/2b	
10:45- 11:15 Uhr	5 6		3/4a	8	1/2c	1/2b 1/2d	7	3/4b 3/4c	1/2 a					
11:15- 11:45 Uhr	1/2d	3/4b	6	7	5	8	1/2a	3/4a 3/4c	1/2b				1/2c	
11:45- 12:00 Uhr	8/10			6	3/4b 3/4c	3/4a	5	7/9	1/2d					
Gemeinsamer Abschluss auf dem Pausenhof – Spiel Lehrer vs. SMV														

Legende:

→ Pflichtstationen für die Bundesjugendspiele

→ Stationen der Brucker Vereine

→ Zusatzstationen (kann auch als Pause genutzt werden, Entscheidung durch Klassenleitung nach Bedarf; auch andere freie Stationen können genutzt werden)

Pause: Aufsicht der Klassen durch die Klassenleitungen



Ein vertrautes Team: Andi, Sophia, Angie, Alfred und Gerald



Wie immer voll motiviert!

Angie ist bereit!



Ebenso Fred und Sophia



Sophia – nach
Supermann-Faust wieder
sicher gelandet



U-Chong Danprüfung 20.07.2025 Bechhofen

Teilnehmer(in): Hartl Tatjana, Prüfung zum 2. Dan


U-CHONG DAN-PRÜFUNG

Datum: 20.(So).07.2025
Ort: Schul- und Sportzentrum am Hallenbad
Pestalozzi Str. 24, 91572 Bechhofen
Registration:
Prüfungsbeginn: 12:30 Uhr

Wer an der Prüfung teilnehmen möchte, muss den unteren Anmeldeabschnitt vollständig ausgefüllt und unterschrieben bei Meister Chang bis zum 04.07.2025 abgeben. Die Prüfungsgebühren richten sich nach dem angestrebten DAN-Grad:

1. Dan:	EUR 250	2. Dan:	EUR 280
3. Dan:	EUR 310	4. Dan:	EUR 370

Für Rückfragen stehen wir Euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Name: Hartl Vorname: Tatjana
Geburtsdatum: 29.08.1999 Tcon ID*: 29081999a
Aktueller Dan: 1. Datum auf der Urkunde: 14.06.22
Unterschrift: 

 Tcon
Netzwerke Connected

*Die Dan/Poom-Prüflinge müssen sich bei Tcon (unter <https://tkdoon.net/en/main.do>) registrieren. Bitte dann Tcon ID (siehe oben) angeben.
Anleitung siehe: https://www.youtube.com/watch?v=DNiKoYBo_8g&t=11s

* Falls bei der Registration im T-Con Portal kein Foto (max. 300kb) hochgeladen wird, wird die kleine ID Card, die zusätzlich zur Urkunde ausgestellt wird, ohne Foto erstellt.
* Für alle Anmeldungen von Personen, die keine deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, muss folgendes bei der Anmeldung zur Danprüfung entweder als PDF oder in Druck-Version vorgelegt werden:
* Kinder: Schulbescheinigung oder das aktuellste Zeugnis
* Erwachsene: Aufenthaltstitel oder Mietvertrag

U-CHONG TAEKWONDO
HEADQUARTERS 



Damit auch jeder seinen Platz findet!



Das Team: Eugen (4.Dan) – Tatjana (noch 1.Dan) und Sophia (2.Dan)



Gruppenfoto nach bestandener Prüfung – wir gratulieren!



Großmeister Jo (7.Dan), Sophia, Tatjana (jetzt 2.Dan), Eugen und Großmeister Chang (9.Dan)



Ein kleines Häppchen haben wir uns jetzt echt verdient!

**Festumzug
125 Jahre FFW Kaspeltshub
20. Juli 2025**



Gehören zwar nicht zu uns – aber nettes Foto



Links neben Günther der zukünftige zweite Vorstand der SpVgg Bruck (Norbert Lindner).
Hat er zu diesem Zeitpunkt auch noch nicht gewußt



Aleks wie immer mit vollem Einsatz



Eine lange, sehr schöne und vor allem
sehr, sehr heiße Dorfzunft





Ein schöner Empfang durch die FFW Kaspeltshub – ein wirklich gelungenes Fest





Dorina mit Wasser und Fred mit
etwas Vernünftigen.
Habt Ihr Euch echt verdient!

Bei Angie ein Dèja-vu!
Bewerbungsfoto für
Weißbierkalender 2026





In der Mitte: Jochen Jorgas (Leiter der Nordic Walking Gruppe)



Gürtelprüfung

25. Juli 2025

Prüfer : Nagel Eugen, 4.Dan

Teilnehmer:

- Becker Luca, 10.Kup
- Daniele Valentina, 10.Kup
- Drexler Anna, 10.Kup
- Dukart Karina, 10.Kup
- Dukart Karolina, 10.Kup
- Holzfurtner Marina, 10.Kup
- Horn Henry Julius, 10.Kup
- Jashari Erion, 10.Kup
- Sandner Dorina, 10.Kup
- Berghammer Maxim, 8.Kup
- Daniele Matteo, 7.Kup
- Dirrigl Marie, 7.Kup
- Dukart Constantin, 7.Kup
- Dukart Gabriel, 7.Kup
- Fritsche Artur, 7.Kup



Mak schauen, wie sie sich heute wieder anstellen



Eugen hat das Kommando!



Abgesehen vom linken Daumen, kann man es gelten lassen



Valentina ist voll dabei!

Immer diese blöden Fragen



Die Jungs wirken voll entschlossen

Bei dem Dollyeo kann
man echt nicht meckern!



Alle die bestanden haben – und noch ein paar andere- nach der Prüfung

Günther und Luisa in Korea

August 2025



Los geht's ab München mit Lufthansa
nach Seoul.
Gruppenfoto





Sozusagen der Vatikan des Taekwondo





Der Beweis dafür, dass Günther auch wirklich dort war



Auch die schönste Reise geht mal zu Ende!

Festumzug Schwarzhofen

17.August 2025



Viele sind nicht mehr übrig
Vielleicht war der Termin mitten in den Sommerferien nicht so optimal



Jahreshauptversammlung

SpVgg Bruck 10.10.25

Georg bereitet seine Rede vor – Rudi Sommer und Sophia geben ihm noch die letzten Tipps



Andi vor seine Wahl zum Beisitzer.

Roman neben dem
Abteilungsleiter Basketball,
Bernhard Schmidbauer



Fred sind die Rasierklingen
ausgegangen!

U Chong Herbstlehrgang

15.11.2025 - München



Chang Jae Hee



und...



Michael Hesse

präsentieren in freundschaftlicher Zusammenarbeit den...



28

Internationaler U-Chong Taekwondo Herbstlehrgang

Von- und miteinander lernen ...

Zusammen... U-Chong Taekwondo ...gemeinsam!

Nur mit Kontoüberweisung

WANN.... Samstag, 15. November 2025 / Teilnehmerregistratur 09:15 Uhr / Training: 10:00 – 17:00 Uhr

WO..... Sporthalle der Grundschule an der Rockefeller Straße, Rockefellerstr. 11, 80937 München (<https://https://rockefeller-munich.de/>)

WIE..... Anmeldung via E-Mail an seminar@u-chong.de (Angabe von Verein, Anrede, Vor- und Familienname) | Banküberweisung: IBAN: DE66 7015 0000 0028 1250 30 (BIC: SSKNDE33HAN) | Stichwort: HT, CZS, Verein & Teilnehmerzahl | Kontonachb: Chang, Jae-Hee | Institut: Stadtsparkasse München. Bitte die aktuellen Hygieneregeln beachten!!!

WIEVIEL **EUR 40 Meldeschluss** **13. November 2025** **Keine Anmeldung und Barzahlung vor Ort möglich!**
Ausschließlich Zahlung mittels Überweisung!!!

WAS NOCH..... Nicht vergessen die komplette Taekwondo-Schutzausrüstung bzw. Handprätzen mitzunehmen! Freie Trainingsgestaltung – für alle Gradierungen und alle Altersklassen sehr gut geeignet. Veranstalter und Ausrichter übernehmen Keine Haftung für Personen- und Sachschäden! Weitere Info: E-Mail seminar@u-chong.de oder Internet www.u-chong.de. Mit der Anmeldung erklären sich alle Teilnehmer damit einverstanden, dass sie namentlich in Lehrgangslisten enthalten sind. Außerdem sind sie damit einverstanden, dass Fotos angefertigt und unter Nennung des Namens in den Medien (Web-Sites, Presse, Vereinsveröffentlichungen etc.) publiziert werden. Darüber hinaus sind alle erforderlichen Hygieneregeln –vorgaben unbedingt einzuhalten. Bei Nichteinhaltung behält sich der Veranstalter/Ausrichter einen entsprechenden Platzverweis vor (Hausverbot).

Unser Sponsor:
 Büttner Sport
 Inhaber Manfred Büttner
 Pfaffenlocher Straße 26
 91110 Gunzenhausen
 Telefon: +49 9022 5590

Veranstalter & Ausrichter: Sportfreunde Hardeck e.V., Trenkleweg 5, 80937 München, Ansprechpartner **Michael Hesse**

Kampfsport Anzüge ab EUR 35 • Schuhe • Trainingsausrüstung • Adidas Produkte • Accessoires • Sonderangebote u.v.a.m.



www.buettner-sport.de

Unsere Teilnehmer:

- Becker Luca, 8. Kup
- Horn Henry, 8. Kup
- Becker Leonie, 8. Kup
- Preuße Isabella, 6. Kup
- Ivanov Aleks, 6. Kup
- Scharf Luisa, 1. Dan
- Preuße Angelina, 2. Dan
- Probst Sophia, 2. Dan
- Michl Gerald, 5. Dan
- Scharf Günther, 5. Dan



Motiviert und voll ausgestattet



Der Trainingsplan

<div><div>28. Internationaler U-Chong Taekwondo Herbstlehrgang – Trainingsplan</div><div></div></div>															
Samstag, 15. November 2025															
12. Kipp <div></div>		1. Hallen- drittel		7. Kipp <div></div>		8. Kipp <div></div>		2. Hallen- drittel		3. Kipp <div></div>		3. Hallen- drittel		1 – 8. Dan <div></div>	
09:15 bis 09:45		U-Chong Organisationsteam Teilnehmerregistratur													
10:00 bis 11:45		Veranstalter, Ausrichter & Referenten Begrüßung, organisatorische Hinweise & gemeinsames Training UND Art-of-Kicking													
12:00 bis 13:00		Hesse & Askin Technik & Poomse				Ham & Park Hosin-Sul & Ilbo-Taeryon				Chang, Cho & Jo Technik & Poomse					
<div><div><div>Harloff 1. Dan</div></div><div><div>Cho-Nell Joo 8. Dan</div></div><div><div>Ju Hyung 7. Dan</div></div><div><div>Michael Hesse 7. Dan</div></div><div><div>Harlof 7. Dan</div></div><div><div>Chang 4. Hyon 6. Dan</div></div><div><div>Park Sung-Hye 6. Dan</div></div><div><div>Chang Joo-Hye 6. Dan</div></div><div><div>Pyo Nam-Sun 6. Dan</div></div><div><div>Pyo Nam-Sun 6. Dan</div></div><div><div>Park Sung-Hye 6. Dan</div></div><div><div>Cho Nam-Sun 6. Dan</div></div></div>															
14:10		Alle alle!!! Taekuk Il-Jang mit Musik & Lehrgangsfoto !!!													
14:30 bis 15:30		Harloff & Pyo Hosin-Sul & Ilbo-Taeryon				Chang, Cho & Jo Wettkampftechnik				Hesse & Askin Wettkampftechnik					
15:40 bis 16:40		Park Wettkampftechnik				Pyo & Lee Technik & Poomse				Ham & Harloff Hosin-Sul & Ilbo-Taeryon					
16:45 bis 17:15		Alle Referenten Gemeinsames Training mit Poomse & Musik, U-Chong TKD Demo UND Verabschiedung													
...auf Wiedersehen & bis zum nächsten Mal 🙏															



Erstmal ein kleines
Gruppenfoto von uns



„schnell zum Foto mit den
Meistern, bevor sie sich
verziehen!“



Gruppenfoto mir einigen der Großmeister

Das Essen haben wir uns echt verdient



„Also bei der Musikform blick ich echt nicht durch!!!“



Mal ein Blick von oben auf das Geschehen





Aleks und Henry beim Kicken für Anfänger



Gerald mit Großmeister W. Harloff, 8.Dan.
Eine sehr dauerhafte (40 Jahre) auf gegenseitigen Respekt beruhende Freundschaft.
Er hat das TKD bei uns entscheidend geprägt und vorangebracht.





Angie mit Großmeister Jo (7. Dan, Fürth) und Großmeister Chang (9. Dan, München)



Jetzt zeigen wir euch mal, wie das wirklich geht!!! Demo der Trainer





Gerald geht den Lehrgang nochmal mentalen durch!!!



Von wegen mental Durchgehen – nach dem Essen schläft der immer

Nikolaustraining 5.Dezember 2025



Der sieht aus, als ob er es ernst meint!



„Wenn Du den Sack schön hältst, bekommst du auch ne Nuß von mir!



Alle aufgepasst:

- Antreten
- Lied singen
- Gedicht aufsagen





Wer hat eine Nussallergie???



Jeder bekommt was



Von wegen – Die Danträger gehen mal wieder leer aus



Die mit der roten Jacke hat sich reingeschlichen



Und jetzt zeigt mal, was ihr könnt



Der Große mit dem roten Mantel könnte Andi sein!!!

Gürtelprüfung

19.Dezember 2025

Prüfer: Günther Scharf, 5.Dan

Teilnehmer:

- Bumbac Mia, 10. Kup
- Schmitz Paul, 10. Kup
- Jakob Emely, 10. Kup
- Drexler Anna, 8. Kup
- Dukart Carina, 8. Kup
- Dukart Carolina, 8. Kup
- Horn Henry, 8. Kup
- Berghammer Maxim, 7. Kup
- Dukart Constantin 6. Kup
- Dukart Gabriel, 6. Kup
- Daniele Matteo, 6. Kup
- Schwentek David, 5. Kup
- Becker Leonie, 4. Kup
- Ivanov Aleks, 4.Kup
- Preuße Isabella, 4.Kup
- Schwentek Brian, 4.Kup



Roland, Eugen, Sophia und Luisa. Wir schauen nur zu!!



Sieht noch etwas müde aus



Diese TKD-Grundübung – muss jeder beherrschen





Wer macht den Fehler?

Unsere Jüngsten – klein aber oho



Mia, Emmely, Henry und Paul

Maxim mit
Momtong-an-
makki



Gabriel überlegt noch
ein bisschen



Constantin; immer
mit vollem Einsatz





Günther wirkt entspannt – Herr Finken nachdenklich



Leonie hat anscheinend die leichteste Frage bekommen



Es ist geschafft – Gruppenbild nach bestandener Prüfung

Jahresabschluss Training

23.Dezember 2025

„der Christmas-Zirkel“



Noch sieht Josef entspannt aus- das Nachher-Bild zeigen wir lieber nicht



Alle schön zuhören – jetzt werden die Übungen erklärt



Am Anfang lächeln sie noch alle



Sophie - wie eine Gazelle

Roman wird doch nicht die Puste ausgehen





Maxim hat noch eine Frage



Arthur sehr dynamisch



Hery wie immer voll
dabei – toll!!!!



Günther und Andi schön im Rhythmus

Wer hat diese
blöden Hürden in
den Weg gestellt





Konzentrierte Beinarbeit ist immer
sehr wichtig



Zum Abschluss:
Winke, winke!!!!

Wir gratulieren!!!



Helmut Finken zum 90. Geburtstag (25.5.25)
und
Günther Michl („Mike“) zum 70. Geburtstag (31.7.25)

Taekwondo – mehr als nur ein Sport!

***Abteilung Taekwondo der SpVgg Bruck -
mehr als nur eine Abteilung!!!***

Und auch das kommende Jahr wird toll!!!

Dan- und Kup-Püfungen, Lehrgänge,
Feste
Traineraus- und Fortbildung
und

Viel Spaß im gemeinsamen Training!!!



Wer nicht zu uns kommt

-

ist selber schuld!!!

Werde Mitglied bei uns!